Trainingszeiten 2026/2027 – Winter

Leistungsgruppen

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
(Lang) Sprint/Hürde	nach Absprache (Gruppen: Rüttgers / Quasten)					
Wurf	nach Absprache (Kugel, Diskus, Speer: Reimann; Hammer: Penert)					
Sprung	nach Absprache (Weit/Dreisprung: Quasten; Stabhoch: Ritte)					
U16	nach Absprache (Sprint/Sprung: Buhl; Wurf: Wienhofen-Martin; Stabhoch: Ritte)					

allgemeine Leichtathletik

ab M/W 30			19:30 – 21:00 Emmerich LA-Halle		19:30 – 21:00 Emmerich LA-Halle	
U18 – M/F		18:30 – 20:00 Münker LA-Halle			18:30 – 20:00 Emmerich LA-Halle	
U16 (2012 – 13)	18:30 – 20:00 Thelen LA-Halle		17:00 – 18:30 Thelen LA-Halle	18:30 – 20:00 Thelen Stadion		

Grundlagentraining

U14 (2014 – 15)	17:00 – 18:30 Thelen/Gehre Halle BKU			17:00 – 18:30 Thelen/Gehre LA-Halle (nur Wettkampf-kinder)	17:00 – 18:30 Thelen/Gehre LA-Halle	
U12 (2016 – 17)		17:00 – 18:30 Schroers-Runo LA-Halle/Stadion		17:00 – 18:30 Schroers-Runo LA-Halle/Stadion		

Kinderleichtathletik

U10 (2018 – 19)	15:30 – 17:00 Pilger LA-Halle	15:30 – 17:00 Janitzki LA-Halle	15:30 – 17:00 Pilger LA-Halle	15:30 – 17:00 Janitzki LA-Halle		
U8 (2020 – 21)	15:30 – 16:45 Pütz-Rühle LA-Halle	15:30 – 16:45 Pütz-Rühle LA-Halle				