



Kursplan Treff05 ab 07.09.2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-10:00			Bodyworkout			
10:00-11:00	Hockergymnastik (Zirkeltraining)		Hockergymnastik			
11:00-12:00					Funktionelles Training	
12:00-13:00						
13:00-14:00						
14:00-15:00						
15:00-16:00						
16:00-17:00	Starke Kids Kita Kinder					
17:00-18:00	Starke Kids Grundschulkinder	Boxen Minis (6-8 Jahre) Albin	Boxen (6-12 Jahre) Ibrahim	Boxen Minis (6-8 Jahre) Albin		Griechischer Tanzverein
18:00-19:00	Boxen (6-12 Jahre) Ibrahim	Boxen Kids (9-11 Jahre) Albin	Boxen (Open Gym) Ibrahim	Boxen Kids (9-11 Jahre) Albin		
19:00-20:00	Boxen (Open Gym) Ibrahim	Boxen Teens (12-15 Jahre) Alex		Boxen Teens (12-15 Jahre) Alex		
20:00-21:00		Boxen Erwachsene (ab 16 Jahre) Alex		Boxen Erwachsene (ab 16 Jahre) Alex		