



Neigungsgruppen KiSA Stufe 4

Badminton:

Schläger, Bälle, Netze. Hier erwarten dich spannende Matches und schnelle Ballwechsel. Gemeinsam trainieren wir Technik, Reaktion und Ausdauer.

Cheerleading:

Beim Cheerleading lernen die Kinder spielerisch Choreografien, Sprünge und einfache Akrobatikelemente. Mit viel Bewegung, Teamgeist und Musik stehen Spaß, Rhythmusgefühl und gemeinsames Auftreten an erster Stelle.

Fitness/Athletik:

Die Kinder lernen aus den Bereichen Koordination, Körperschule, Kraft und Elementen der Leichtathletik, besonders springen und werfen, ihren Körper zu kontrollieren und gezielt zu bewegen. Inhalte können Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder kleinen Zusatzmaterialien/Gewichten, Sprung- und Wurfübungen sowie Beweglichkeits- und Koordinationsübungen sein.

FuHaBa:

Euch interessieren eine der drei großen Ballsportarten (Fußball, Handball oder Basketball)? Dann ist diese Neigungsgruppe genau das richtige. Gemeinsam lernen wir die Technik, Regeln und spannende Spielzüge aus allen drei Sportarten kennen und verbessern dabei Ausdauer, Koordination und Fairplay. Egal ob Anfänger oder Profi – bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt!

Leichtathletik:

Laufen, Springen, Werfen – das und noch viel mehr lernen die Kinder hier kennen. Leichtathletik umfasst viele verschiedene Disziplinen, die die Kinder im Wettkampf gegeneinander sowie miteinander austesten können. Spielerisch werden die koordinativen Fähigkeiten der Kinder geschult, während die Kinder sich im Kurs auspowern können.

Mädchenfußball:

Du bist ein Mädchen und liebst es Tore zu schießen? Dann mach mit und zeig, was in dir steckt! Gemeinsam wird an Tricks, Pässen und Schießen trainiert. Erlebt gemeinsam mit der Mädchenfußballabteilung spannende Spiele in einer tollen Gemeinschaft.



Judo:

Hier lernst du spannende Würfe, Falltechniken und faire Zweikämpfe kennen. Gleichzeitig werden Kraft, Disziplin, Respekt und Teamgeist gestärkt.

Kanu:

Du liebst Wasser, Bewegung und Abenteuer? Dann wähle Kanu als Neigungsgruppe. Gemeinsam lernen wir den sicheren Umgang mit dem Kanu und verbessern unsere Technik mit spannenden Übungen auf dem Wasser.

Karate:

Karate schult Körper und Geist. Hier lernst du spannende Tritte, Schläge und Abwehrtechniken kennen. Gleichzeitig stärken wir Disziplin, Respekt, Konzentration und Selbstvertrauen.

Parkour:

Hindernisse durch eine Kombination aus Laufen, Springen und Klettern möglichst schnell und effizient überwinden. Dabei wird Geschicklichkeit, Mut und Körperkontrolle trainiert.

Tanzen:

Hier werden spielerisch verschiedene Tanzarten und einfache Choreografien zu moderner Musik ausprobiert. Gemeinsames Tanzen stehen dabei im Mittelpunkt und ganz nebenbei fördern kleine Übungen das Körpergefühl, den Rhythmus und das Selbstvertrauen.

Tennis:

Spiel, Satz, Sieg. Hier werden Aufschläge, Schlagtechniken, Beinarbeit und Ballgefühl trainiert. Freut euch auf coole Matches und spannende Spiele.

Turnen/Akrobatik:

In diesem Kurs werden grundlegende Fähigkeiten des Turnens ausgebaut und das Turnen an Geräten wie Reck, Boden, Balken oder Sprung erlernt und vermittelt. Des Weiteren werden im Miteinander verschiedene akrobatische Elemente wie Pyramiden erarbeitet.