



Neigungsgruppen KiSA Stufe 3

Ballsport:

Alles rund um den Ball. In diesem Kurs werden sowohl die verschiedenen Ballsportarten wie Fußball, Basketball, Handball gespielt, aber auch Klassiker wie Völkerball oder Brennball. Eine gewisse Ballaffinität ist hier von Vorteil.

Bewegungsaction:

Dieser Kurs ist sportartunspezifisch und orientiert sich an dem Motto *Spiel, Spaß und Freude im Sport*. Auf dem Programm stehen Bewegungsspiele wie Brennball, Fangen oder auch Capture the Flag - Elemente der Erlebnispädagogik wie Hindernisparcours, Tauziehen oder Seil springen, aber auch die körperliche Fitness.

Cheerleading:

Beim Cheerleading lernen die Kinder spielerisch Choreografien, Sprünge und einfache Akrobatikelemente. Mit viel Bewegung, Teamgeist und Musik stehen Spaß, Rhythmusgefühl und gemeinsames Auftreten an erster Stelle.

Fitness/Athletik:

Die Kinder lernen aus den Bereichen Koordination, Körperschule, Kraft und Elementen der Leichtathletik, besonders springen und werfen, ihren Körper zu kontrollieren und gezielt zu bewegen. Inhalte können Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder kleinen Zusatzmaterialien/Gewichten, Sprung- und Wurfübungen sowie Beweglichkeits- und Koordinationsübungen sein.

Leichtathletik:

Laufen, Springen, Werfen – das und noch viel mehr lernen die Kinder hier kennen. Leichtathletik umfasst viele verschiedene Disziplinen, die die Kinder im Wettkampf gegeneinander sowie miteinander austesten können. Spielerisch werden die koordinativen Fähigkeiten der Kinder geschult, während die Kinder sich im Kurs auspowern können.

Olympia:

In dieser Gruppe tauchen die Kinder spielerisch in die Welt der Olympischen Spiele ein – sowohl Sommer- als auch Wintersportarten werden gemeinsam entdeckt. Durch abwechslungsreiche Bewegungsangebote wie kleine Wettkämpfe, Teamspiele oder vereinfachte Disziplinen erleben sie die Vielfalt des Sports. Dabei stehen Fairness und Teamgeist im Vordergrund. Die Kinder können sich ausprobieren, Neues kennenlernen und gemeinsam kleine „olympische Momente“ erleben.



Tanzen:

Hier werden spielerisch verschiedene Tanzarten und einfache Choreografien zu moderner Musik ausprobiert. Gemeinsames Tanzen stehen dabei im Mittelpunkt und ganz nebenbei fördern kleine Übungen das Körpergefühl, den Rhythmus und das Selbstvertrauen.

Teamsport: Hier stehen ausschließlich Teamsportarten im Mittelpunkt, sowohl mit Ball (Fußball, Handball, Basketball) als auch ohne Ball (Ultimate Frisbee oder Staffelspiele), dazu kommen auch taktische Spiele (wie Capture the Flag oder Bodyguard). Die Kinder lernen nicht nur, effektiv miteinander zu kommunizieren, sondern auch, gemeinsam an einem Ziel zu arbeiten und sich aufeinander zu verlassen. Durch diese Erfahrungen stärken sie ihre sozialen Fähigkeiten und gewinnen auch an Selbstvertrauen.

Turnen/Akrobatik:

In diesem Kurs werden grundlegende Fähigkeiten des Turnens ausgebaut und das Turnen an Geräten wie Reck, Boden, Balken oder Sprung erlernt und vermittelt. Des Weiteren werden im Miteinander verschiedene akrobatische Elemente wie Pyramiden erarbeitet.

Wasserspaß (indoor):

Für dieses Angebot ist das Seepferdchen-Abzeichen Voraussetzung! Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung im und am Wasser, nicht die perfekte Technik. Die Kinder können verschiedene Spiele und Aktivitäten im Wasser ausprobieren oder sich in kreativen Wasserspielen messen.

Zweikampf:

Wie der Name des Kurses schon verrät, geht es hier um ein aktives und respektvolles Miteinander unter anderem im körperlichen Kontakt mit Gleichaltrigen. Hier erfahren die Teilnehmer ihre eigenen Kräfte einzuschätzen und individuelle Grenzen zu erleben. Voraussetzung: respektvoller Umgang mit dem eigenen Körper und dem des Partners.