



Teilnehmerinformation zum 3. Krefelder SWK Schul - SWIM & RUN am 24.06.2026

Hinweis:

Zwecks besserer Lesbarkeit der Ausschreibung wird für die Personenbezeichnung grammatikalisch überwiegend die männliche Form verwendet.

Die Triathlonabteilung des Sportclub Krefeld 1905 e.V. lädt alle Schüler der Klassen 3 bis 13 in das Außengelände des Badezentrums Bockum in Krefeld ein. Zur Teilnahme berechtigt sind alle Krefelder Schulen. Gerne nehmen wir auch Anmeldungen von Schulen und Einrichtungen aus anderen Städten und Gemeinden an.

Swim & Run ist eine Ausdauersportart. Sie setzt sich aus den Einzeldisziplinen Schwimmen und Laufen zusammen, welche in dieser Reihenfolge ohne Pause absolviert werden. Jeder Einzelstarter checkt zuerst ein und bringt danach seine Laufsachen in die Wechselzone. Dann begibt er sich zum Schwimmstart.

Nach dem Schwimmen läuft er in die Wechselzone, zieht sich Laufschuhe und Laufkleidung an. Die Schwimmkleidung darf anbehalten, ein Laufoberteil mit Startnummer muss jedoch getragen werden. Dann gilt es schnell ins Ziel zu laufen und dabei die Startnummer gut sichtbar vorne am Körper zu tragen. Im Ziel gibt es etwas zu trinken und zu essen. Jeder, der ins Ziel kommt, ist ein Sieger!

Streckenlängen und Teilnehmerkreis

Es gelten die folgenden Distanzen **und die Kinder sollten in der Lage sein, die Strecken ohne Pausen zurückzulegen. Die Schwimmfähigkeit Bronze setzen wir voraus.**

Klassen 3 - 4

Schwimmen 50 m / Laufen 400 m

Klasse 5 - 9

Schwimmen 100 m / Laufen 800 m

Klasse 10 - 13 / Alle Staffeln / Lehrer

Schwimmen 200 m / Laufen 1500 m

Die Streckenlängen entsprechen den Vorgaben der Deutschen Triathlon Union (DTU), dem Dachverband der Triathleten.

Die Schülerinnen und Schüler müssen von einer Lehrerin /einem Lehrer oder einer befugten Aufsichtsperson begleitet werden.

Wertung

Die Wertung erfolgt nach Schülerinnen, Schülern und Klassen getrennt. Die Siegerehrungen finden nach Beendigung der Wettkämpfe der Klassen 3-4 und die der Klassen 5-13 am Ende der Veranstaltung statt.

Staffelstart

Für **Alle** werden Staffeln unabhängig vom Geschlecht oder der Klasse angeboten. Auch Lehrer dürfen mit Schülern Staffeln bilden. Es startet der Schwimmer, dieser übergibt innerhalb der Wechselzone an den Läufer. Es wird dringend empfohlen, ein Gummiband je Staffel zur Befestigung und Weitergabe der Startnummer mitzubringen. Pro Schule können nur 10 Staffeln angenommen werden. Die Schulen können mehr Staffeln anmelden, da eine Warteliste geführt wird.

Die Staffeln werden nicht gewertet! Hier gilt: Dabei sein ist alles!

Motivation / Rahmenprogramm

Wie wäre es, wenn die Schüler, die auf ihren Start noch warten, die Starter lautstark anfeuern würden? Vielleicht gibt es an der einen oder anderen Schule eine Musik-AG oder eine Cheerleader-Gruppe.

Sicherheit

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Schulsportveranstaltung.

Es gelten die nachfolgenden Bestimmungen:



- Rücksicht gilt vor Schnelligkeit
- Beim Laufen ist Oberbekleidung Pflicht. Auch Einteiler und Badeanzüge gelten als Oberbekleidung
- Im Zielkanal darf nicht überholt werden
- Die Startnummer ist nicht übertragbar, sie ist gut sichtbar und unverändert beim Laufen an der Vorderseite des Trikots zu tragen
- Die Teilnahme an einer Wettkampfbesprechung, ca. 15 Minuten vor dem Start, ist Pflicht
- Zutritt zur Wechselzone ist lediglich den Teilnehmern gestattet, kein Zutritt für Eltern und Begleitpersonen
- Den Anordnungen der Helfer des Veranstalters ist Folge zu leisten

Scouts

Alle Schüler werden durch Scouts (erfahrene Triathleten des Veranstalters) in die Abläufe des Wettkampfes eingewiesen, so dass in der WZ keine Betreuung durch Eltern, Lehrer etc. notwendig und zulässig ist. Das Vorbereiten und Aufwärmen mit den Scouts beginnt eine halbe Stunde vor dem Wettkampf. Die Scouts sind im Scoutingbereich vor der Wechselzone zu finden.

Anmeldung und Anmeldeverfahren

Es wird eine Onlineanmeldung eingerichtet. Auf Anfrage unter tri-jugend@krefeld05.de erhält der Lehrer eine Anmelde-datei. Diese muss mit den Daten der Teilnehmer und Teilnehmerinnen ausgefüllt und an die gleiche Adresse wieder zurückgeschickt werden.

Anmeldeschluss ist der 31.05.2026

Helfer?

Der größte Teil der Veranstaltung wird durch das Ehrenamt der Triathlonabteilung übernommen. Wir sind aber auch auf Hilfe von Lehrern, älteren Schülern oder Eltern angewiesen. Wer Zeit und Lust hat bei der Veranstaltung in jeglicher Form zu helfen, kann sich gerne über den unten stehenden Kontakt melden. Auch Kuchenspenden für unsere Finisher sind gerne gesehen.

Kontakt

Sportclub Krefeld 1905 e.V. - Triathlonabteilung

Löschenhofweg 70

47829 Krefeld

tri-jugend@krefeld05.de

Sonstiges

Es ist dringend davon abzuraten Wertgegenstände (Geld, Uhren, Handy, EC-Karte etc.) unbeaufsichtigt zu lassen. Die Wechselzone ist auf keinen Fall der richtige Ort dafür. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Gegenstände, einschließlich für in Verwahrung gegebene Kleidungsstücke.

Haftungsfreistellung und Haftungsbegrenzung

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusa-gen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen.

Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung und seiner Unterschrift auf jegliche Regressansprüche. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union (www.dtu-info.de) und die Bedingungen des Veranstalters und Ausrichters gemäß der Ausschreibung an.

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Der Veranstalter sowie dessen gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.