



## Kursplan – Treff05

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9.30 – 10:15 Uhr</b> Hockergymnastik	<b>10.00 – 10.45 Uhr</b> Hocker Gymnastik  <b>12.00 – 13.00 Uhr</b> Offene Sprechstunde	<b>9.00 – 9.45 Uhr</b> Bodyworkout  <b>10.00 – 10.45 Uhr</b> Hockergymnastik	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b> Offene Sprechstunde  <b>15.00 – 16.00 Uhr</b> KiSA U3 (Zusatzbeitrag)  <b>16.00 – 17.00 Uhr</b> KiSA U3 (Zusatzbeitrag)	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Offene Sprechstunde  <b>14.00 – 14.45 Uhr</b> Funktionelles Training  <b>15.00 – 18.00 Uhr</b> Stahlnetz & Stadt Krefeld

\*Kursplan nur bis Dezember gültig  
Kursanmeldung notwendig!

Kontakt: mail: [treff05@krefeld05.de](mailto:treff05@krefeld05.de)  
Tel: [+49 \(0\)1702228976](tel:+49(0)1702228976)