



2. Krefelder SWK Schul - SWIM & RUN

Hinweis:

Zwecks besserer Lesbarkeit der Ausschreibung wird für die Personenbezeichnung grammatikalisch überwiegend die männliche Form verwendet

Einladung

Die Triathlonabteilung des Sportclub Krefeld 1905 e.V. lädt alle Schüler der Klassen 1 bis 10 zum

2. Krefelder Schul - Swim & Run am Mittwoch, dem 25.06.2025

in das Außengelände des Badezentrums Bockum in Krefeld ein. Zur Teilnahme berechtigt sind alle Krefelder Schulen. Gerne nehmen wir auch Anmeldungen von Schulen und Einrichtungen aus anderen Städten und Gemeinden an.

Sport für Alle, jeder kann teilnehmen

Swim & Run ist eine Ausdauersportart. Sie setzt sich aus den Einzeldisziplinen Schwimmen und Laufen zusammen, welche in dieser Reihenfolge ohne Pause absolviert werden. Jeder Einzelstarter checkt zuerst ein und bringt danach seine Laufsachen in die Wechselzone. Dann begibt er sich zum Schwimmstart.

Nach dem Schwimmen läuft er in die Wechselzone, zieht sich Lafschuhe und Laufkleidung an. Die Schwimmkleidung darf anbehalten, ein Laufoberteil mit Startnummer muss jedoch getragen werden.

Dann gilt es schnell ins Ziel zu laufen und dabei die Startnummer gut sichtbar vorne am Körper zu tragen. Im Ziel gibt es etwas zu trinken und zu essen.

Jeder, der ins Ziel kommt, ist ein Sieger!

Beispiel

Streckenlängen

Es gelten die folgenden Distanzen **und die Kinder sollten in der Lage sein, die Strecken ohne Pausen zurückzulegen. Eine Schwimmfähigkeit setzen wir voraus.**

Klassen 1 - 2

Schwimmen 50 m / Laufen 200 m

Klassen 3 - 4

Schwimmen 50 m / Laufen 400 m

Klasse 5 - 6

Schwimmen 100 m / Laufen 800 m

Klasse 7 - 10 / Alle Staffeln / Lehrer

Schwimmen 200 m / Laufen 1500 m



Die Streckenlängen entsprechen den Vorgaben der Deutschen Triathlon Union (DTU), dem Dachverband der Triathleten.

Die Schülerinnen und Schüler müssen von einer Lehrerin /einem Lehrer oder einer befugten Aufsichtsperson begleitet werden.

Wertung

Die Wertung erfolgt nach Schülerinnen, Schülern und Klassen getrennt. Die Siegerehrungen der Klassen 5 - 10 finden am Ende der Veranstaltung statt, die der Klassen 1 - 4 nach Möglichkeit auch schon früher.

Teilnehmerkreis

Aufgerufen zur Teilnahme sind alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 - 10.

Staffelstart

Für die Klassen 5 - 10 werden Staffeln angeboten. Dabei starten zwei Schüler/Schülerinnen der Klassen 5 und 6 / oder 7 und 8 / oder 9 und 10 als gemischte Staffel. Es startet der Schwimmer, dieser übergibt innerhalb der Wechselzone an den Läufer. Ein Nicht-Abschlagen führt zur Disqualifikation. In diesem Jahr wird es drei Wertungsklassen unabhängig vom Geschlecht der Starter geben. Es wird dringend empfohlen, ein Gummiband (s. Check-Liste) je Staffel zur Befestigung und Weitergabe der Startnummer mitzubringen.

Pro Schule können nur 10 Staffeln angenommen werden. Die Schulen können mehr Staffeln anmelden, da eine Warteliste geführt wird.

Lehrerstart

Wir bieten auch in diesem Jahr den Lehrern die Möglichkeit eines Starts an. Insbesondere die Schüler hoffen auf viele Anmeldungen.

Die zu bewältigenden Strecken sind:
Schwimmen 200 m, Laufen 1.500 m

Motivation / Rahmenprogramm

Wie wäre es, wenn die Schüler, die auf ihren Start noch warten, die Starter lautstark anfeuern würden? Vielleicht gibt es an der einen oder anderen Schule eine Musik-AG oder eine Cheerleader-Gruppe.

Sicherheit

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Schulsportveranstaltung. Es gelten die nachfolgenden Bestimmungen:

- Rücksicht gilt vor Schnelligkeit



- Beim Laufen ist Oberbekleidung Pflicht. Auch Einteiler und Badeanzüge gelten als Oberbekleidung
- Im Zielkanal darf nicht überholt werden
- Die Startnummer ist nicht übertragbar, sie ist gut sichtbar und unverändert beim Laufen an der Vorderseite des Trikots zu tragen
- Die Teilnahme an einer Wettkampfbesprechung, ca. 15 Minuten vor dem Start, ist Pflicht
- Zutritt zur Wechselzone ist lediglich den Teilnehmern gestattet, kein Zutritt für Eltern und Begleitpersonen
- Den Anordnungen der Helfer des Veranstalters ist Folge zu leisten

Scouts

Alle Schüler werden durch Scouts (erfahrene Triathleten des Veranstalters) in die Abläufe des Wettkampfes eingewiesen, so dass in der WZ keine Betreuung durch Eltern, Lehrer etc. notwendig und zulässig ist. Das Vorbereiten und Aufwärmen mit den Scouts beginnt eine halbe Stunde vor dem Wettkampf. Die Scouts sind im Scoutingbereich vor der Wechselzone zu finden.

Anmeldung und Anmeldeverfahren

Es wird eine Onlineanmeldung eingerichtet. Auf Anfrage unter triathlon@krefeld05.de erhält der Lehrer eine Anmelde-datei. Diese muss mit den Daten der Teilnehmer und Teilnehmerinnen ausgefüllt und an die gleiche Adresse wieder zurückgeschickt werden.

Anmeldeschluss ist der 31.05.2025

Eine andere Form der Anmeldung ist leider nicht möglich. Gerne beantworten wir vorher Fragen und stehen auch für eine Infoveranstaltung an ihrer Schule zur Verfügung. Anfragen dazu bitte an triathlon@krefeld05.de oder unter 02151/44463349.

Helfer?

Der größte Teil der Veranstaltung wird durch das Ehrenamt der Triathlonabteilung übernommen. Wir sind aber auch auf Hilfe von Lehrern, älteren Schülern oder Eltern angewiesen. Wer Zeit und Lust hat bei der Veranstaltung in jeglicher Form zu helfen, kann sich gerne über den unten stehenden Kontakt melden. Auch Kuchenspenden für unsere Finisher sind gerne gesehen.

Kontakt

Sportclub Krefeld 1905 e.V. - Triathlonabteilung
Löschenhofweg 70
47829 Krefeld
02151/44463349
triathlon@krefeld05.de



Sonstiges

Es ist dringend davon abzuraten Wertgegenstände (Geld, Uhren, Handy, EC-Karte etc.) unbeaufsichtigt zu lassen. Die Wechselzone ist auf keinen Fall der richtige Ort dafür. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Gegenstände, einschließlich für in Verwahrung gegebene Kleidungsstücke.

Haftungsfreistellung und Haftungsbegrenzung

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen. Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung und seiner Unterschrift auf jegliche Regressansprüche. Der Veranstaltung liegen die Ordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennen die Wettkampfteilnehmenden die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstaltenden als verbindlich an.

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Der Veranstalter sowie dessen gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.