



## **Sport für alle: Inklusions-sport**

Der **Sportclub Krefeld 1905 e.V.** und die **Lebenshilfe Krefeld** machen Sport für alle.

Das heißt:

Menschen mit Behinderung und  
Menschen ohne Behinderung machen zusammen Sport.

## **Sport ist für alle gut**

Sport ist gut für Kinder.  
Sport ist gut für Erwachsene.  
Sport ist gut für alte Menschen.

Sport macht stark.  
Sport macht selbstbewusst.  
Sport macht Spaß.  
Sport bringt neue Freunde.

## **Unsere aktuellen Inklusion-Sportarten**

- **Handball**
- **Kanu fahren**
- **Cheerleading**
- **Flag-Football** (ab Juni 2025)

### **Handball**

Handball ist ein schneller Sport.  
Zwei Mannschaften spielen gegeneinander.

Jede Mannschaft hat ein Tor.  
Alle Spieler versuchen, den Ball ins Tor zu werfen.  
Dafür gibt es Punkte.

Man spielt mit der Hand.  
Der Ball darf nicht mit dem Fuß gespielt werden.

Handball macht stark und schnell.  
Handball ist ein Team sport.  
Alle spielen zusammen.

### **Kanu fahren**

Beim Kanufahren sitzt du in einem kleinen Boot.  
Du hast ein Paddel.  
Damit fährst du das Boot durch das Wasser.



## **Cheerleading**

Das Wort kommt aus Amerika.

Man spricht es so: **Tschierlieding**.

Beim Cheerleading gibt es eine Gruppe.

Sie tanzen und turnen.

Sie feuern die Mannschaften an.

Heute ist Cheerleading eine eigene Sportart.

Es gibt auch Wettkämpfe.

## **Flag-Football (ab Juni 2025)**

Flag-Football ist eine Variante von American Football.

Man spielt ohne harten Körperkontakt.

Jeder Spieler trägt Bänder an der Hüfte.

Diese Bänder nennt man „Flags“.

Die andere Mannschaft versucht, die Flags abzunehmen.

Flag-Football ist für alle.

Es macht schnell und geschickt.

Und es ist ein spannender Team sport.

## **Auch Zuschauen macht Spaß**

Du musst keinen Sport machen.

Zuschauen macht auch Spaß.

Und du kannst dein Team anfeuern.

## **Du möchtest Sport machen?**

Aber Du findest keine passende Sportart?

Dann sprich mit uns.

Wir finden den richtigen Sport für Dich!

## **Dein Ansprechpartner**

### **Herr Thomas Floethe**

 Telefon: 0 21 51 – 444 633 40

 E-Mail [t.floethe@krefeld05.de](mailto:t.floethe@krefeld05.de)

## **Sportclub Krefeld 1905 e.V.**

Löschenhofweg 70

47829 Krefeld / Uerdingen