



Saisonauftakt der Damen NRW-Liga beim Duathlon in Alsdorf

Egal welches Format der Dachverband NRW-TV unter dem Reglement der DTU vor gibt und auch egal, wie knapp unsere Ligen im aktiven Wettkampfsport besetzt sind, wir „spielen“ mit und sind dabei. Danke an alle, die mit ihren Starts und Freude am Leistungssport so motiviert sind, sich bis an ihre persönlichen, körperlichen Grenzen zu fordern.



Schülertriathlon 2024: Die neue **Task-Force** für die **Triathlon-Jugend** hat schon einiges auf die Beine gestellt, ein wichtiger Baustein für neuen Nachwuchs. Hier gibt es schon die ersten Termine für die Kleinen, um einmal die Luft der großen Triathlon-Bühne zu schnuppern.

SCHWIMMEN:

BADEZENTRUM BOCKUM
Am Badezentrum 1
04.06., 11.06. & 18.06.
17-18 Uhr

LAUFEN LASER RUN:

LÖSCHENHOFWEG 30
05.06., 12.06. & 19.06.
17.30 - 18.30 Uhr

Melde dich jetzt an!

tri-jugend@scbayer05.de



Mallorca 2024:

Auch in dieses Jahr waren wieder 25 Sportskamerad:innen im PortBlue Club Pollentia Resort auf Mallorca, die meisten davon ca. 10 Tage lang. Die Leistungsstärkste Gruppe, bestehend aus ca. 7 Athlet:innen, ist in Summe ganze 7000 km in dieser Zeit gefahren. Die restlichen 18 Athletinnen haben im Schnitt aber auch zwischen 500 und 800 km während ihres Aufenthaltes absolviert, sodass am Ende für die gesamte Trainingsgruppe eine Summe von ca. 20.000 km zusammen kommt.

Vereinsmeisterschaft 2024: Die ersten Wettkämpfe unter neuer Leitung **sowie neuem Wertungs-Prinzip** konnten top organisiert und ohne Probleme durchgeführt werden. Nach vier von insgesamt zehn Wettkämpfen führen bei den:

Senioren: Norman vor Peter und Merlin

Damen: Christin vor Jaqueline und Daniela O.

Hauptkl. (m): Elias vor Moritz und Frederic

Hauptkl. (w): Theresa vor Bianca und Cécile

Jugend : auf Platz 1 jeweils Sophia und Stanislav vor Roman

Ein herzliches Dankeschön an Rolf, Merlin und sämtlichen Helferinnen und Helfern. Die **VM Zeitfahren** findet am **30.Mai** um **9.30 Uhr** statt, denkt an die **FRAG-AB**-Teilnahme in der Ausschreibung.

Neues vom Training

Zum Beginn der Radsaison wird seit dem 9. April ein „**Triathlon-Bike-Training**“ angeboten. Mitglieder, die nicht direkt das hohe Tempo „mithalten“ möchten und auch unsere Rookies, die hierbei Sicherheit in der Gruppenfahrt-Dynamik erlernen, nehmen dieses Angebot sehr gut an. Danke schön an Rolf!

Alternativ wisst ihr, dass unserer Abteilung auch die SC-Bayer05 Radsportgruppe angehört, die ab Mai regelmäßig z. B. am **Dienstagabend** um **18 Uhr** vom **Timeout** eine 65km lange “Permanete”

Richtung Issum Golfplatz fährt. Wer sich zutraut, in der Gruppe mit Windschatten des Vorausfahrenden das Tempo von einem Schnitt zwischen 30-32km/h zu halten und diese sportliche Herausforderung versucht zu wagen, ist immer willkommen. Natürlich wird auch Rücksicht genommen. Infos erhaltet ihr bei Ludger Siebertz, oder sprecht gerne die Vereinskollegen an.



Fotoshooting und Ligashirts

Die Meldungen der Ligen sind fix und nach einem weiteren Verbandstag des NRW-TV wurden die Liga-Shirts ausgegeben.

Ein ausführlicher Liga-Bericht erscheint in Kürze über den Sportpark-Newsletter.

Ein Dank an Manni für die Orga als Liga-Beauftragter

Covestro-Triathlon 2024: Das Orga-Team arbeitet ständig im Hintergrund an den Vorbereitungen. Wichtig hier an dieser Stelle, sind eure **Rückmeldungen!!!** (E-Mail von Florian mit der Tabelle vom 05.04.2024) für den Helfereinsatz sowie Kuchenspenden an: barbara.theisen@gmx.de

Unsere Ligen:

NRW-Liga Frauen:	Platz 15 nach 1 Rennen
Oberliga Frauen:	Platz x nach 0 Rennen
Regionalliga Herren:	Platz x nach 0 Rennen
Oberliga Herren:	Platz x nach 0 Rennen
Seniorenliga:	Platz x nach 0 Rennen
Masters:	Platz x nach 0 Rennen

Termine:

26.05.24	Senioren & Regio in Gütersloh
02.06.24	Herren Oberliga Hagen
16.06.24	Damen Oberliga Bocholt
23.06.24	Damen NRW-Liga Indeland
26.06.24	Swim&Run (ehem. Schultriathlon)

Ansprechpartner:

Abteilung Allgemein: J. Godoy, F. Kuhlemann	
VM:	R. Klümper
Task-Force-Kids:	M. Bohndorf, J. Gems
Swim&Run:	M. Pohl, C. Gems & B. Theisen
Liga:	M. Assmann