

## Leistung Jugendfußballausbildung des SC Bayer 05 Uerdingen Saison 2023/2024

Leistung Jahrgang	Mannschafts- training	Motorische Ausbildung	Technik- training	Torwart- training	Athletik- training	Laufkoo- dinationstraining	Sport Diagnostik	Entwicklungs- gespräch	Workshop für Eltern
	pro Woche	pro Woche	pro Woche	pro Woche	pro Woche	pro Woche	pro Saison	pro Saison	pro Saison
U6 – U7	2x		1x					2x	1x
U8	2x		1x					2x	1x
U9	2x		2x	1x				2x	1x
U10 – U11	2 bis 3*		2x	1x			1x	2x	1x
U12	2 bis 3*		1x	2x		1x	2x	2x	2x
U13	2 bis 3*		1x	2x	Mo-Fr		2x	2x	2x
U14 – U15	3 bis 4*			2x	Mo-Fr		2x	2x	2x

\* Nach Absprache zwischen Trainern und sportlicher Leitung



COVESTRO  
**SPORTPARK  
UERDINGEN**